

# ストレスチェックの流れを紹介します

## 実施体制



ストレスチェック制度  
全体の担当者

基本方針の表明  
実施方法等の規程制定



ストレスチェック  
実施者

ストレスチェックを実施  
医師・保健師



ストレスチェック  
実施事務従事者

ストレスチェック実施者  
の補助



面接指導担当医師

厚生労働大臣が定める研修を修了した  
歯科医師・看護師・精神保健福祉士・公認心理師

お任せ ✨

## 実施手順

### ストレスチェック実施企業



ストレスチェック制度  
全体の担当者

基本方針の表明  
衛生委員会等で実施方法などの審議  
労働者への説明



ストレスチェック  
実施事務従事者

① 受験対象者名簿の準備

③ マークシートの配布・回収  
受験勧奨など

⑤ 個人結果・組織分析の配布  
高ストレス者の面接指導申出対応



面接指導担当医師

### コミュニケーションズ・アイ



規定のテンプレート提供など  
お困りごとをサポート

- ② 決められた実施方法に基づいて実施の準備
- マークシート受験 WEB受験
- ④ 個人結果の作成・高ストレス者の選定  
組織分析結果の作成

このようなサポートもします

組織分析の結果説明

担当医師等と連携し、  
精神保健福祉士・公認心理師が  
相談対応を行う体制の整備